

Escalade

Samedi après-midi et pendant les vacances scolaires et / ou le jeudi en salle

Kid's Escalade / 7-10 ans

Association Loi 1901, Agréée Jeunesse et Sports, Affiliée F.F.M.E, Club labellisé F.F.M.E

Encadrement Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC

140 avenue de Viton 84400 APT Tel : 068-146-1973

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com / escalabuoux.com

Découvrez l'escalade avec le club

« Aptitudes »

Alors pourquoi pas vous ?

Escalade pour les 7 à 10 ans

...Initiation.....Perfectionnement...

Nombre de places limitées à 8 grimpeurs

Date des sorties

Formule Outdoor : Première sortie en septembre

Pour les autres dates voir dépliant

Formule Indoor : Première séance le jeudi 25 septembre

Pas cours pendant les vacances scolaires en salle

Rendez-vous

Séances du jeudi : rendez-vous sur place
Sorties falaise : Lieu précisé quelques jours avant

Matériel

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise

Lieu de pratique

- Sorties falaises : Les falaises en pays d'Apt
- Sorties falaise si mauvais temps : Les cours sont maintenus les jours de pluie et se déroulent en intérieur sur un mur privé du département. Le prix de la place d'entrée (13 €) reste à la charge du participant.
- Séances du jeudi : Soit au mur du gymnase de la cité scolaire, soit au gymnase Guigou à APT, selon un calendrier.

Programme pédagogique

Apprentissage des techniques de sécurité
Perfectionnement de la gestuelle
Passage de tests fédéraux en fin de cycle

Prévoir

Séances du jeudi : Une gourde d'eau

Sorties falaise : vêtements en fonction du temps + gourde -
sac à dos

Tarif

Séance d'essai falaise : 15 €
Séance d'essai Mur : Gratuit

- ❖ **Adhésion à l'année : 13 €**
- ❖ **Licence fédérale F.F.M.E : 110 €**
- ❖ **Tee shirt du club : 12 €**

- ❖ **Possibilité de tarif famille**
- ❖ **Nous acceptons les chèques vacances**
- ❖ **Nous acceptons les Pass'Sport**

- ❖ **Certificat médical obligatoire**

**L'adhésion et la licence sont valables du :
1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026**

- ❑ **55 Euros le trimestre**
- ❑ **150 € l'année**

« Aptitudes » Escalade / organisateur

- Des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007
- Du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014/2016/2018/2022/24