

# Découvrez l'escalade dans Le Luberon

***Initiation***  
***Perfectionnement***  
***Entraînement***

Enfants à partir de 10 ans, Pré-Adolescents  
Adolescents, Adultes

**Encadrement**

Françoise Lepron B.E 2ème degré Escalade  
Juge-Arbitre Internationale IFSC

**Tarif**

***Enfants-Ados***

Jusqu'à 18 ans inclus

Stage de 5 jours : 220 € licencié ffme

Stage de 5 jours : 250 € non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

***Adultes***

Stage de 5 jours : 270 € licencié ffme

Stage de 5 jours : 320 € Non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Licence/assurance FFME jeune jusqu'à 17 ans inclus 65 € Licence/assurance FFME à partir de 18 ans 75 €

+ Adhésion à l'association « Aptitudes » Enfants 13 € Adultes 14 €

+ Location de chaussons 3 € par jour

En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, celui-ci sera gardé  
mais valable sur un autre stage.

Nous acceptons les chèques vacances.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité

**HEBERGEMENT ET MATERIEL** : L'hébergement se fait sous tente en camping

Prévoir son matériel de camping. En cas de perte de matériel, il sera facturé aux stagiaires ;

**RESTE A VOTRE CHARGE** : Le déplacement pour se rendre sur le lieu du stage, la nourriture, l'hébergement, la location de chaussons d'escalade si nécessaire.

## POUR L'INSCRIPTION :

\* Pour toute inscription, joindre un acompte de 60 € + le montant de l'adhésion à l'ordre de « Aptitudes ».

- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Une photocopie de la licence FFME ou de l'assurance couvrant l'activité ESCALADE
- Un certificat médical « Apte à la pratique de l'escalade »

## Du 19 octobre au dimanche 3 novembre

PROGRAMME TECHNIQUE : Escalade en Falaise sur les différentes falaises du Luberon et des Alpilles  
Progression vers une autonomie de la pratique, développement approfondi de la gestuelle et de la technique ainsi que de l'aspect sécuritaire de l'activité.

Port du casque obligatoire pendant l'activité  
ESCALADE  
pour les mineurs et les majeurs.

APTITUDES  
escalade

# STAGES ESCALADE

Luberon

ENFANTS / ADOS  
ADULTES

Toussaint

2024

« APTITUDES »

Association Loi 1901  
Agrée Jeunesse et Sports  
Affiliée F.F.M.E  
Club labellisé F.F.M.E

Françoise Lepron

B.E 2<sup>ème</sup> degré ESCALADE

140 avenue de Viton 84400 APT

Portable: 068-146-1973

[francoise.lepron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lepron@wanadoo.fr)

[Aptitudes-escalade.com](http://Aptitudes-escalade.com)

[escalabuoux.com](http://escalabuoux.com)