

Escalade

- Le jeudi au mur d'escalade de la cité scolaire ou au pan d'escalade du gymnase Guigou à Apt
- Le Samedi après-midi et pendant les vacances scolaires sur les falaises de la région d'Apt

Kid's Escalade / 7-10 ans

Association Loi 1901, Agréée Jeunesse et Sports, Affiliée F.F.M.E, Club labellisé F.F.M.E

Encadrement Françoise Lepron

BEES 2^{ème} degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC

140 avenue de Viton 84400 APT Tel : 068-146-1973

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com / escalabuoux.com

A - Formule Kid's Escalade :

- Le jeudi au mur d'escalade de la cité scolaire ou au pan d'escalade du gymnase Guigou à Apt, toutes les semaines sauf pendant les vacances scolaires et le
- Le Samedi après-midi (selon et pendant les vacances scolaires sur les falaises de la région d'Apt

Nombre de places limitées à 8 grimpeurs

Date des sorties

Séances du Jeudi sur structures artificielles :

Tous les jeudis sauf pendant les vacances scolaires

Séances du Samedi en falaise :

Sorties en fonction d'un calendrier.

En cas de pluie la séance est maintenue.

Nous irons dans ce cas sur un mur d'escalade indoor de la région.

Rendez-vous

Jeudi : Directement sur le lieu

Samedi : Départ d'Apt à définir

Déplacement

Formule Outdoor : Transport collectif gratuit effectué en minibus, dans la limite des places disponibles

Matériel

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise

Programme pédagogique

Apprentissage des techniques de sécurité

Perfectionnement de la gestuelle

Passage de tests fédéraux en fin de cycle

Prévoir

Formule du Jeudi : Des vêtements amples, une gourde d'eau,
Formule du Samedi : Une gourde d'eau, un petit sac à dos, des vêtements en
fonction de la Saison, ses chaussons, un petit en-cas...



Tarif

Séance d'essai du Jeudi : Gratuit
Séance d'essai du Samedi : 15 €

- ❖ Adhésion à l'année : 13 €
- ❖ Licence fédérale F.F.M.E : 75 €
- ❖ Tee shirt du club : 12 €

- ❖ Possibilité de tarif famille : nous contacter
- ❖ Chèques vacances acceptés
- ❖ Certificat médical obligatoire

L'adhésion et la licence sont valables du :
1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025

□ **Formule A Indoor : 55 € le trimestre, 160 € les 3 trimestres**

« Aptitudes » Escalade / Organisateur

- Des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007
- Du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014/2016/2018/2022/2024

