



ESCALADE

Pentecôte

2024

POURQUOI PAS VOUS ?

**ET EN PLUS...
C'EST GRATUIT !**

**Vous souhaitez participer...
RESERVATION OBLIGATOIRE**

Par MAIL : francoise.lepron@wanadoo.fr

Par SMS : 068-146-1973

Attention : Nombre de places limitées

La ligue FFME PACA,
Françoise Lepron Instructeur FFME
Diplômée d'Etat en Escalade 2^{ème} degré de
l'association « Aptitudes »,

Organisent

Pendant le week-end de la Pentecote, un stage d'initiateur diplômé FFME en Escalade.

A cette occasion, nous sommes à la recherche de jeunes à partir de 4 ans, d'ados, et d'adultes qui souhaitent pratiquer l'escalade sa forme découverte, d'initiation ou de perfectionnement. Nouveau : Baby/Grimp pour les 4-6 ans

Cette démarche entre dans le cadre d'une application pratique et pédagogique des stagiaires en formation. L'encadrement est assuré par des futurs initiateurs Escalade FFME

Le Samedi 18 mai de 13 h 30 à 16 h 30

Le Dimanche 19 mai de 13 h 30 à 16 h 30

Le Lundi 20 mai de 9 h 30 à 12 h 30

Lieu de pratique : Falaises de Buoux à environ 10 km d'Apt

Rendez-vous sur place à 13h30

[Voir le descriptif du plan sur le site : aptitudes-escalade.com](http://aptitudes-escalade.com)

LES CONDITIONS

- Tout le matériel technique Escalade est fourni par l'association. Prévoir des vêtements amples, un goûter, une bouteille d'eau, une casquette et un petit sac à dos.
- Le port du casque de montagne est obligatoire pendant la pratique de l'activité et au pied de la falaise.
- Durée de l'activité : Environ 3 heures. 1 heure 30 pour la Baby/Escalade
- Coût de l'activité = **Gratuit**

Indispensable

- Une autorisation parentale sera demandée pour les enfants mineurs non accompagnés.
- Une photocopie de l'assurance en RC individuelle faisant apparaître l'activité escalade sera demandée à chaque