

Découvrez l'escalade avec le club  
« Aptitudes »  
Alors pourquoi pas vous ?

***Sorties escalade***  
***A partir de 11 ans/Ados/Adultes***  
***...Initiation...***  
***...Perfectionnement...***  
***...Entraînement...***

Le samedi, le dimanche de 9 h à 17 H ou par ½ journée  
et pendant les vacances scolaires selon un calendrier

**Date des sorties**

Première sortie en septembre  
Pour les autres dates nous contacter

**Rendez-vous**

Parking du Lycée de Apt

**Déplacement**

Transport gratuit effectué en minibus, dans la limite des places  
disponibles

**Matériel**

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier,  
cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de  
montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise

## Lieu de pratique

Les falaises en pays d'Apt, les Alpilles (Cavaillon, Orgon, Saint Rémy...) ...Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (10 €) reste à la charge du participant.

## Programme pédagogique

Apprentissage des techniques de sécurité  
Perfectionnement de la gestuelle  
Passage de tests fédéraux en fin de cycle

## Prévoir

Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique ainsi qu'un sac à dos



## Tarif

Séance d'essai  $\frac{1}{2}$  journée : 25 €

Séance d'essai journée : 30 €

- ❖ Adhésion à l'année :
  - 13 € pour les moins de 18 ans
  - 14 € à partir de 18 ans
- ❖ Licence fédérale F.F.M.E :
  - 75 € moins de 18 ans
  - 85 € à partir de 18 ans
- ❖ Possibilité de tarif famille pour adhésion + licence : nous contacter
- ❖ Tee shirt du club : 15 €
- ❖ Nous acceptons les chèques vacances
- ❖ Certificat médical obligatoire

L'adhésion et la licence sont valables Du 1-09- 2022 au 31-08-2023

Tarif des sorties du dimanche ou pendant les vacances scolaires :

- ❑ Forfait 5 sorties journées : 95 €
- ❑ Forfait 10 sorties journées : 180 €
- ❑ Forfait sorties illimités : 340 €

« Aptitudes » Escalade

Organisateur des Championnats de France d'escalade sur blocs  
à Apt en 2004 et 2007

Organisateur du rassemblement International d'escalade  
Escala'Buoux mai 2010/12/14/16/18/22



# Escalade

Dimanche, jours fériés, ou pendant les  
vacances scolaires

## Grimp'Escalade

A partir de 11 ans

Ados-Adultes

Association Loi 1901

Agrée Jeunesse et Sports

Affiliée F.F.M.E

Club labellisé F.F.M.E

**Encadrement**

**Françoise Lepron**

**B.E 2<sup>ème</sup> degré ESCALADE**

Juge-Arbitre Internationale IFSC 140 avenue de Viton

84400 APT

Portable : 068-146-1973

[francoise.lepron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lepron@wanadoo.fr)

[aptitudes-escalade.com](http://aptitudes-escalade.com)

[escalabuoux.com](http://escalabuoux.com)

