

Escalade

Samedi, Dimanche, jours fériés, ou pendant
les vacances scolaires

A partir de 11 ans / Ados / Adultes

Association Loi 1901 Agrée Jeunesse et Sports Affiliée F.F.M.E Club labellisé F.F.M.E

Encadrement Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC

140 avenue de Viton 84400 APT

Tel : 068-146-1973

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com / escalabuoux.com

Découvrez l'escalade avec le club

« Aptitudes »

Alors pourquoi pas vous ?

Sorties escalade

A partir de 11 ans/Ados/Adultes

...Initiation.....Perfectionnement.....Entraînement...

Le samedi, le dimanche, jours fériés de 9 h à 17 H ou
en ½ journée, et pendant les vacances scolaires selon
un calendrier

Date des sorties

Première sortie en septembre
Pour les autres dates nous contacter

Rendez-vous

Parking du Lycée d'Apt

Déplacement

Transport gratuit effectué en minibus, dans la limite des places disponibles

Matériel

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise.

Lieu de pratique

Les falaise en pays d'Apt, les Alpilles (Cavaillon, Orgon, Saint Rémy...) ...Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (9 €) reste à la charge du participant.

Programme pédagogique

Apprentissage des techniques de sécurité
Perfectionnement de la gestuelle
Passage de tests fédéraux en fin de cycle

Prévoir

Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique ainsi qu'un sac à dos

Tarif

Séance d'essai $\frac{1}{2}$ journée : 15 €

Séance d'essai journée : 25 €

- ❖ **Adhésion à l'année : 13 € pour les moins de 18 ans, 14 € à partir de 18 ans**
- ❖ **Licence fédérale F.F.M.E : 60 € moins de 18 ans 70 € à partir de 18 ans**
- ❖ **Possibilité de tarif famille pour adhésion + licence : nous contacter**
- ❖ **Nous acceptons les chèques vacances**
- ❖ **Certificat médical obligatoire**

L'adhésion et la licence sont valables Du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020

Tarif / Forfait des sorties :

- ❑ **Forfait 5 sorties journées : 95 €**
- ❑ **Forfait 10 sorties journées : 180 €**
- ❑ **Forfait sorties illimités : 340 €**

« Aptitudes » Escalade :

**Organisateur des Championnats de France d'escalade
sur blocs à Apt en 2004 et 2007**

**Organisateur du rassemblement International
d'escalade Escala'Buoux mai
2010/2012/2014/2016/2018/2020**

