

Escalade

Samedi après-midi et pendant les vacances scolaires et / ou le jeudi en salle

Kid's Escalade / 7-10 ans

Association Loi 1901, Agréée Jeunesse et Sports, Affiliée F.F.M.E, Club labellisé F.F.M.E

Encadrement Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC

140 avenue de Viton 84400 APT Tel : 068-146-1973

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com / escalabuoux.com

Découvrez l'escalade avec le club

« Aptitudes »

Alors pourquoi pas vous ?

Escalade pour les 7 à 10 ans

...Initiation.....Perfectionnement...

Par trimestre

A - Formule Outdoor : 6 ½ journées le samedi de 13h30 à 17h30 et pendant les vacances scolaires

B - Formule Indoor : Le jeudi de 18h à 18h45 pendant la période scolaire sur le mur du gymnase de la cité scolaire d'Apt

C - Formule Outdoor + Indoor :

Nombre de places limitées à 8 grimpeurs

Date des sorties

Formule Outdoor : Première sortie le samedi 19 septembre

Pour les autres dates voir dépliant

Formule Indoor : Première séance le jeudi 17 septembre

Pas cours pendant les vacances scolaires

Rendez-vous

Formule Outdoor : Parking de la cité scolaire d'Apt

Formule Indoor : Portail de la cité scolaire d'Apt

Déplacement

Formule Outdoor : Transport gratuit effectué en minibus, dans la limite des places disponibles

Matériel

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise

Lieu de pratique

Formule Outdoor : Les falaise en pays d'Apt, les Alpilles (Cavaillon, Orgon, Saint Rémy...) ...Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (10 €) reste à la charge du participant.

Formule Indoor : Gymnase de la cité scolaire d'Apt

Programme pédagogique

Apprentissage des techniques de sécurité

Perfectionnement de la gestuelle

Passage de tests fédéraux en fin de cycle

Prévoir

Formule Outdoor : Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique ainsi qu'un sac à dos

Formule Indoor : Une gourde d'eau



Tarif

Séance d'essai Formule Outdoor : 15 €
Séance d'essai Formule Indoor : Gratuit

- ❖ Adhésion à l'année : 13 €
- ❖ Licence fédérale F.F.M.E : 60 €

- ❖ Possibilité de tarif famille pour adhésion + licence : nous contacter
- ❖ Nous acceptons les chèques vacances
- ❖ Certificat médical obligatoire

L'adhésion et la licence sont valables du :
1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021

- ❑ Formule A : 70 € le trimestre, 190 € les 3 trimestres
- ❑ Formule B : 45 € le trimestre, 120 € les 3 trimestres
- ❑ Formule C : 110 € le trimestre, 300 € les 3 trimestres

« Aptitudes « Escalade / Organisateur

- Des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007
- Du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014/2016/2018