

Découvrez l'escalade dans Le Luberon et les Alpilles

Initiation
Perfectionnement
Entraînement

Enfants à partir de 10 ans Pré-Adolescents
Adolescents Adultes

Encadrement

Françoise Lepron B.E 2ème degré Escalade
Juge-Arbitre Internationale ifsc

Tarif

Enfants-Ados

Jusqu'à 18 ans inclus

Stage de 6 jours : 210 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 245 € non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Adultes

Stage de 6 jours : 265 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 310 € Non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Licence/assurance FFME jeune jusqu'à 17 ans inclus 50 € Licence/assurance FFME à partir de 18 ans 62 €

+ Adhésion à l'association « Aptitudes »

Jusqu'à 17 ans inclus 13 € A partir de 18 ans 14 €

+ Location de chaussons 3 € par jour

En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, celui-ci sera gardé
mais valable sur un autre stage.

Nous acceptons les chèques vacances.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité

Hébergement

Hébergement possible sur demande

Matériel

En cas de perte de matériel, il sera facturé aux stagiaires.

Reste à votre charge

Le déplacement pour se rendre sur le lieu du stage, la nourriture, l'hébergement, la location de chaussons d'escalade si nécessaire.

Pour l'inscription

Pour toute inscription, joindre un acompte de 60 €
À l'ordre de « Aptitudes ».

- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Une photocopie de la licence FFME ou de l'assurance couvrant l'activité **ESCALADE**
- Un certificat médical « Apte à la pratique de l'escalade » si pas de licence FFME

Les dates

Du Samedi 6 avril au Vendredi 3 mai 2019
Stage de 6 jours. Flexibilité dans les dates

Programme technique

Escalade en Falaise : Buoux, Pont Julien, Cavaillon, Orgon, Venasque...
Via ferrata de cavaillon

Progression vers une autonomie de la pratique, développement approfondi de la gestuelle et de la technique ainsi que de l'aspect sécuritaire de l'activité

Port du casque obligatoire pendant l'activité ESCALADE



STAGES ESCALADE

Luberon/Alpilles

ENFANTS / ADOS
ADULTES

Pâques 2019
Avril/Mai

« APTITUDES »

Association Loi 1901

Agrée Jeunesse et Sports

Affiliée F.F.M.E

Club labellisé F.F.M.E

APTITUDES

escalade

Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE

140 avenue de Viton 84400 APT

Portable: 068-146-1973

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com

escalabuoux.com

