

# Escalade

Samedi, Dimanche, jours fériés, ou pendant  
les vacances scolaires

**A partir de 11 ans / Ados / Adultes**

Association Loi 1901 Agrée Jeunesse et Sports Affiliée F.F.M.E Club labellisé F.F.M.E

**Encadrement Françoise Lepron**

**B.E 2<sup>ème</sup> degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC**

140 avenue de Viton 84400 APT

Tel : 068-146-1973

[francoise.lepron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lepron@wanadoo.fr)

[aptitudes-escalade.com](http://aptitudes-escalade.com) / [escalabuoux.com](http://escalabuoux.com)

Découvrez l'escalade avec le club

« Aptitudes »

Alors pourquoi pas vous ?

***Sorties escalade***

***A partir de 11 ans/Ados/Adultes***

***...Initiation.....Perfectionnement.....Entraînement...***

Le samedi, le dimanche, jours fériés de 9 h à 17 H ou  
en ½ journée, et pendant les vacances scolaires selon  
un calendrier

## **Date des sorties**

Première sortie en septembre  
Pour les autres dates nous contacter

## **Rendez-vous**

Parking du Lycée d'Apt

## **Déplacement**

Transport gratuit effectué en minibus, dans la limite des places disponibles

## **Matériel**

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise.

## **Lieu de pratique**

Les falaise en pays d'Apt, les Alpilles (Cavaillon, Orgon, Saint Rémy...) ...Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (9 €) reste à la charge du participant.

## **Programme pédagogique**

Apprentissage des techniques de sécurité  
Perfectionnement de la gestuelle  
Passage de tests fédéraux en fin de cycle

## **Prévoir**

Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique ainsi qu'un sac à dos

## **Tarif**

**Séance d'essai  $\frac{1}{2}$  journée : 15 €**

**Séance d'essai journée : 25 €**

- ❖ **Adhésion à l'année : 13 € pour les moins de 18 ans, 14 € à partir de 18 ans**
- ❖ **Licence fédérale F.F.M.E : 50 € moins de 18 ans 62 € à partir de 18 ans**
- ❖ **Possibilité de tarif famille pour adhésion + licence : nous contacter**
- ❖ **Nous acceptons les chèques vacances**
- ❖ **Certificat médical obligatoire**

**L'adhésion et la licence sont valables Du 1<sup>er</sup> septembre 2015 au 31 août 2016**

### **Tarif des sorties du dimanche ou pendant les vacances scolaires :**

- ❑ **Forfait 5 sorties journées : 95 €**
- ❑ **Forfait 10 sorties journées : 180 €**
- ❑ **Forfait sorties illimités : 340 €**

**« Aptitudes » Escalade :**

**Organisateur des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007**

**Organisateur du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014/2016/2018**

