

# Escalade

Samedi après-midi et pendant les vacances scolaires et / ou le jeudi en salle

## Kid's Escalade / 7-10 ans

Association Loi 1901, Agréée Jeunesse et Sports, Affiliée F.F.M.E, Club labellisé F.F.M.E

**Encadrement Françoise Lepron**

**B.E 2<sup>ème</sup> degré ESCALADE, Juge-Arbitre Internationale IFSC**

**140 avenue de Viton 84400 APT Tel : 068-146-1973**

[francoise.lepron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lepron@wanadoo.fr)

[aptitudes-escalade.com](http://aptitudes-escalade.com) / [escalabuoux.com](http://escalabuoux.com)

Découvrez l'escalade avec le club

« Aptitudes »

Alors pourquoi pas vous ?

***Escalade pour les 7 à 10 ans***

***...Initiation.....Perfectionnement...***

### **Par trimestre**

**A - Formule Outdoor : 6 ½ journées le samedi de 13h30 à 17h30 et pendant les vacances scolaires**

**B - Formule Indoor : Le jeudi de 18h à 18h45 pendant la période scolaire sur le mur du gymnase de la cité scolaire d'Apt**

**C - Formule Outdoor + Indoor :**

**Nombre de places limitées à 8 grimpeurs**

## **Date des sorties**

Formule Outdoor : Première sortie le samedi 23 septembre

Pour les autres dates voir dépliant

Formule Indoor : Première séance le jeudi 21 septembre

Pas cours pendant les vacances scolaires

## **Rendez-vous**

Formule Outdoor : Parking de la cité scolaire d'Apt

Formule Indoor : Portail de la cité scolaire d'Apt

## **Déplacement**

Formule Outdoor : Transport gratuit effectué en minibus, dans la limite des places disponibles

## **Matériel**

Matériel fourni par l'association : Chaussons (pour les jeunes), baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise

## **Lieu de pratique**

Formule Outdoor : Les falaise en pays d'Apt, les Alpilles (Cavaillon, Orgon, Saint Rémy...) ...Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (8 €) reste à la charge du participant.

Formule Indoor : Gymnase de la cité scolaire d'Apt

## **Programme pédagogique**

Apprentissage des techniques de sécurité

Perfectionnement de la gestuelle

Passage de tests fédéraux en fin de cycle

## Prévoir

Formule Outdoor : Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique ainsi qu'un sac à dos

Formule Indoor : Une gourde d'eau



## Tarif



**Séance d'essai Formule Outdoor : 15 €**

**Séance d'essai Formule Indoor : Gratuit**

- ❖ Adhésion à l'année : 13 €
- ❖ Licence fédérale F.F.M.E : 49 €
  
- ❖ Possibilité de tarif famille pour adhésion + licence : nous contacter
- ❖ Nous acceptons les chèques vacances
- ❖ Certificat médical obligatoire

**L'adhésion et la licence sont valables du :  
1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018**

- ❑ Formule A : 70 € le trimestre
- ❑ Formule B : 45 € le trimestre
- ❑ Formule C : 110 € le trimestre

« Aptitudes » Escalade / Organisateur des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007 / Organisateur du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014