

Découvrez l'escalade dans Le Briançonnais

Initiation
Perfectionnement
Entraînement

Enfants à partir de 10 ans Pré-Adolescents
Adolescents Adultes

Encadrement

Françoise Lepron B.E 2ème degré Escalade
Juge-Arbitre Internationale

Tarif

Enfants-Ados

Jusqu'à 19 ans inclus

Stage de 6 jours : 180 € licencié ffme Aptitudes

Stage de 6 jours : 185 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 220 € non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Adultes

Stage de 6 jours : 240 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 290 € Non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Licence/assurance FFME jeune jusqu'à 17 ans inclus 45 € Licence/assurance FFME à partir de 18 ans 55 €

+ Adhésion à l'association « Aptitudes » Enfants 13 € Adultes 14 €

+ Location de chaussons 3 € par jour

En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, celui-ci sera gardé
mais valable sur un autre stage.

Nous acceptons les chèques vacances.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité

Hébergement et Matériel

L'hébergement se fait sous tente au camping des Vaudois au Vigneaux (05)

Prévoir son matériel de camping

En cas de perte de matériel, il sera facturé aux stagiaires.

Reste à votre charge

Le déplacement pour se rendre sur le lieu du stage, la nourriture, l'hébergement, la location de chaussons d'escalade si nécessaire.

Pour l'inscription

Pour toute inscription, joindre 1 enveloppe timbrée ainsi qu'un acompte de 60 €
À l'ordre de « Aptitudes ».

- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Une photocopie de la licence FFME ou de l'assurance couvrant l'activité ESCALADE
- Un certificat médical « Apte à la pratique de l'escalade »

Les dates

Juillet

Du Lundi 7 au Samedi 12 : 6 jours

Du Lundi 14 au Samedi 19 : 6 jours, Du Lundi 21 au Samedi 26 : 6 jours

Du Lundi 28 au Samedi 2 août : 6 jours

Août

Du Lundi 4 au Samedi 9 : 6 jours, Du Lundi 11 au Samedi 16 : 6 jours

Du Lundi 18 au Samedi 23 : 6 jours

Programme technique

Escalade en Falaise : Pouit, Freissinières, l'Argentière, Rocher Baron, Mont-Dauphin...

Escalade nocturne sur les rochers de l'horloge
Via ferrata

Progression vers une autonomie de la pratique, développement approfondi de la gestuelle et de la technique ainsi que de l'aspect sécuritaire de l'activité

Port du casque obligatoire pendant l'activité ESCALADE

STAGES ESCALADE

Briançonnais

ENFANTS / ADOS
ADULTES

ETE 2014

« APTITUDES »

Association Loi 1901
Agrée Jeunesse et Sports
Affiliée F.F.M.E
Club labellisé F.F.M.E

Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE

140 avenue de Viton 84400 APT

Portable: 068-146-1973

A partir du samedi 28 juin, contact
seulement par téléphone

francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com

escalabuoux.com