

## CLUB APTITUDES ESCALADE

140 avenue de Viton  
84400 APT

### FRANÇOISE LEPRON

BE Escalade 2ème degré

Tel / Fax :  
04-90-04-68-41

Portable :  
068-146-1973

f.lepron@ffme.fr

www.escalabuoux.com



www.aptitudes-escalade.com

# APTITUDES NEWS

N°16 - Février 2014

« Up Date »

Samedi 29 Mars 2014



Buoux à l'honneur...



Après le vif succès de la « Première » édition en décembre dernier, toujours sous l'égide du CD 84 FFME et le club d'escalade « Aptitudes », nous vous invitons **le Samedi 29 mars** à participer à une journée « **Up Date** » : Remise en état de certaines **voies d'escalade dans la falaise de Buoux**. Changement des mailons rapides, rééquipement, nettoyage des chemins d'accès, peindre des noms au pied des voies... seront au menu avant une soirée repas pris dans la Vallon de l'Aigue Brun.

Bien que cette journée ne soit pas une journée de formation à l'équipement, **votre « Grande aide » sera la bienvenue** et chacun pourra donner un coup de main même si vous n'avez pas de compétences dans le domaine de l'équipement.

Tout le matériel d'équipement sera fourni par nos soins. Nous vous demandons cependant de venir **avec votre matériel personnel** d'escalade, poignet jumar, **casque**, gants et tout matériel vous semblant nécessaire pour cet effet.

**Un grand merci d'avance** à ceux et à celles qui viendront nous rejoindre à l'occasion de ce samedi « Bricolage Up Date »...

**Réponse souhaitable avant le mardi 25 mars par mail** à : **f.lepron@ffme.fr**. Merci de bien vouloir nous préciser combien de personnes pour le « Up Date » avec vos compétences et combien de personnes pour le repas...

Si non **un téléphone portable : 068-146-1973**

Shnooop



Aptitudes  
Association Loi 1901  
Club labélisé F.F.M.E  
Agrée Jeunesse et Sports  
Rédaction : Snoop  
Maquette :  
ML Pessemesse