

## CLUB APTITUDES ESCALADE

140 avenue de Viton  
84400 APT

### FRANÇOISE LEPRON

BE Escalade 2ème degré

Tel / Fax :  
04-90-04-68-41

Portable :  
068-146-1973

f.lepron@ffme.fr

www.escalabuoux.com



www.aptitudes-escalade.com

## Stage d'Ouvreur de club FFME

Après le stage d'Ouvreur de club FFME, en 2012, c'est un stage diplômant d'Ouvreur Régional FFME, sur la SAE de Cadenet, qui a eu lieu du lundi 9 au vendredi 13 décembre. Samedi 14 applications pratiques sur la compétition départementale de difficulté du CD 84. Cinq participants dont trois Vauclusiens et deux licenciés « Aptitudes »... Et alors ?



"Mon attente : avoir les outils pour ouvrir des voies adaptées à un public défini. Jusqu'à présent j'ouvrais des voies avec une idée du niveau et la cotation finale était validée une fois la voie répétée. Compétition, du volume de voies nécessaires à ouvrir ainsi que la responsabilité du rôle d'un chef ouvrier.

J'ai vraiment apprécié le fait que l'encadrement soit fait par quelqu'un qui baigne dans la compétition et qui a pu nous apporter toutes les ficelles de l'ouverture.

L'intervention d'un juge était également très intéressante car on se rend compte que l'équipe juges/ouvreur doit vraiment être sur la même longueur d'onde, et que selon la qualité de l'ouverture ça peut rapidement compliquer le travail des juges et forcément entraîner des problèmes durant la compétition.

La mise en condition à l'issue du stage avec la fonction de chef ouvrier sur une catégorie était vraiment judicieuse et riche d'enseignement. Le nombre de participants était adapté et il y a eu une très bonne ambiance au sein de l'équipe.

Ce que je n'ai pas apprécié : le grain des prises neuves..... Encore merci à tous et à Snoop d'avoir réussi à monter ce stage et à bientôt sur un mur."

Nat



## CLUB APTITUDES ESCALADE

140 avenue de Viton  
84400 APT

### FRANÇOISE LEPRON

BE Escalade 2ème degré

Tel / Fax :

04-90-04-68-41

Portable :

068-146-1973

f.lepron@ffme.fr



www.escalabuoux.com

www.aptitudes-escalade.com



Aptitudes  
Association Loi 1901  
Club labélisé F.F.M.E  
Agrée Jeunesse et Sports  
Rédaction : Snoop  
Maquette :  
ML Pessemesse

# APTITUDES NEWS

N°15 Janvier 2014 - page 2

## Suite Stage d'Ouvreur de club FFME



22 ans après la création du premier stage d'ouvreur de voie international d'escalade, me voilà valider un stage d'ouvreur régional FFME. C'est Corentin Le Goff (entraîneur de l'équipe de France et ouvreur International), qui nous a fait l'honneur de nous prodiguer son expérience contemporaine. Il a permis grâce à son regard collectif et individuel que toute l'équipe d'ouvriers puisse s'exprimer dans la création de voies pour le championnat départementale de difficulté du Vaucluse. Ouvrir une voie ce n'est pas visser une prise sur le mur : c'est poser la prise sous contraintes avec une intention de sécurité pour le grimpeur, avec son potentiel de sélection, avec le plaisir du geste, et aussi avec le souci de la règle du jeu. La prise est toujours entre deux prises... Ces nouvelles voies existent et on les nomme ; La Stalagmitique, La Pousse et pouce, La Fun shui Ces voies ne seront révéler que par les grimpeurs-compétiteurs. A travers l'ouverture on transmet un vocabulaire gestuel, un esprit. Je voudrais développer les stages d'ouverture de club afin de rendre les grimpeurs-consommateur plus actif dans leur pratique de l'escalade.

L'ouverture de voie c'est l'avenir de l'escalade. Verticalement.

**Antoine Le Menestrel**