

CLUB APTITUDES ESCALADE

140 avenue de Viton
84400 APT

FRANÇOISE LEPRON

BE Escalade 2ème degré

Tel / Fax :

04-90-04-68-41

Portable :

068-146-1973

f.lepron@ffme.fr

www.escalabuoux.com



www.aptitudes-escalade.com

APTITUDES NEWS

N°13 - Novembre 2013

« Up date... »

Samedi 23 novembre... Buoux



Rendez-vous pris à 9 heures 15 à la hauteur du second parking dans le Vallon de l'Aigue-Brun en ce samedi 23 novembre...

Le ciel est couvert, il fait froid mais la motivation est présente sous les bonnets.

Oh miracle ! Les nuages laissent place à un soleil salvateur... La température s'emballe ! Que demander de plus... si ce n'est que de l'huile de coude ! Et ce n'est pas moins de 22 grimpeurs plus deux chiens dont un noir et un blanc, qui ont répondu présent à notre invitation du 1^{er} « UP Date » de Buoux... À noter que parmi les 22 participants quatre sont venus spécialement du 05 et une personne du 13. Comprendre de part cet intitulé « Up Date », savamment trouvé par Nat, qu'il s'agissait de changer des maillons rapides et des chaînes aux relais, de rééquiper certaines voies... Répartition des tâches, semblant d'organisation, et la journée sera bien remplie car en cette période, il fait nuit à 17 h 30 ! Tremble « Viol de corbeau » qui a été rééquipé comme à l'ouverture. Attention corde de 70 mètres obligatoire ! La liste des autres travaux entrepris sera disponible à l'onglet « Topo d'escalade » sur le site : aptitudes-escalade.com. Comme c'était sympa, que l'on a toutefois bien rigolé, pas eu trop froid et super bien oeuvré pour la collectivité de la gente-

grimpeante,

on va
Cela...



remettre

À bon entendant ! Et il y a de quoi faire pour le plaisir et la compétence de tous. Un grand merci à : Luc, Danièle, Jeanne Luce, Fred, Thierry, Coco, Axel, Nat, Pierre, Flo, Martin, Emilie, Julien, Jean Marie, Eric, Antoine, Joakim, Christophe, Pauline, Baptiste, Rémi et Jean Louis. J'espère ne pas avoir oublié quelqu'un pour la partie « Team UP Date ». Un grand merci à Simon qui nous a gracieusement et chaudement prêté la salle de la buvette de l'Auberge des Séguins haut-lieu de la seconde mi-journée de la journée à savoir la soirée « Soupes » accompagnées de fromages de chèvres... de Buoux, comme il se doit ! Merci aussi à nos très fidèles intendants : Fabienne, Michel et Marie Laure.

Shooooooooop.



Aptitudes
Association Loi 1901
Club labélisé F.F.M.E
Agrée Jeunesse et Sports
Rédaction : Snoop
Maquette :
ML Pessemesse