

## CLUB APTITUDES ESCALADE

140 avenue de Viton  
84400 APT

### FRANÇOISE LEPRON

BE Escalade 2ème degré

Tel / Fax :

04-90-04-68-41

Portable :

068-146-1973

f.lepron@ffme.fr

www.escalabuoux.com



www.aptitudes-escalade.com



Aptitudes  
Association Loi 1901  
Club labélisé F.F.M.E  
Agrée Jeunesse et Sports  
Rédaction : Snoop  
Maquette :  
ML Pessemesse

## APTITUDES NEW'S

N°11 - Octobre 2013



« Up Date »...

Buoux à l'honneur...



Sous l'égide du **CD 84 FFME** et le club d'escalade « **Aptitudes** », nous vous invitons le **Samedi 23 Novembre 2013** ou le **Samedi 7 décembre (en cas de pluie le 23)**... à participer à une journée « Up Date » remise en état de certaines voies d'escalade à Buoux. Changer des maillons rapides, rééquiper, nettoyer des chemins d'accès, peindre des noms au pied des voies... seront au menu avant une soirée repas pris bien au chaud.

Votre aide sera la bienvenue et chacun pourra donner un coup de main même si vous n'avez pas de compétences dans le domaine de l'équipement.

Tout le matériel d'équipement sera fourni par nos soins. Nous vous demandons cependant de venir avec votre matériel personnel d'escalade, poignet jumar, casque, gants et tout matériel vous-semblant nécessaire pour cet effet. **Un grand merci d'avance** à ceux et à celles qui viendront nous rejoindre à l'occasion de ce samedi « Bricolage Up Date »...



Le

dimanche, nous on est fermé !

**Réponse souhaitable avant le mardi 19 novembre** par mail à :

**f.lepron@ffme.fr**.

Merci de bien vouloir nous préciser combien de personnes pour le « Up Date » avec vos compétences et combien de personnes pour le repas...

Sinon **un téléphone portable : 068-146-1973**