

Escalade



$\frac{1}{2}$ journée : Samedi 13h30/17h

Journée : Samedi ou Dimanche 9h45/17h

A partir de 12 ans-Ados-Adultes

Association Loi 1901 Agrée Jeunesse et Sports Affiliée F.F.M.E Club labellisé F.F.M.E

Découvrez l'escalade avec le club « Aptitudes »
Alors pourquoi pas vous ?

***...Initiation...Perfectionnement...
Entraînement***

Date des sorties Première sortie en septembre. Pour les autres dates un calendrier vous sera proposé ultérieurement. Possibilités de sorties pendant les vacances scolaires : Toussaint, Février, Pâques.

Rendez-vous Il se fera sur place.

Déplacement A votre charge, avec la possibilité de co-voiturage entre vous ou selon les disponibilités, co-voiturage avec mon véhicule.

Matériel Matériel fourni par l'association : Baudrier, cordes, casque ainsi que le petit matériel de progression. Port du casque de montagne obligatoire pendant l'activité escalade en falaise. Pour les chaussons d'escalade : soit vous avez les vôtres, soit « Aptitudes » vous en loue pour 25 € à l'année.

Lieu de pratique Les falaises en pays d'Apt (Buoux, Pont Julien...), les Alpilles (Cavaillon, Saint Rémy, Orgon...), Dentelles, Venasque... Les cours sont maintenues les jours de pluie et se déroulent en intérieur. Le prix de la place d'entrée (environ 8 €) reste à la charge du participant.

Programme pédagogique Apprentissage des techniques de sécurité. Perfectionnement de la gestuelle. Passage de tests fédéraux en fin de cycle.

Prévoir

Des vêtements chauds, une casquette, une gourde d'eau, un pique-nique pour les sorties à la journée, ainsi qu'un sac à dos.



Tarif

Séance d'essai : 25 €

Adhésion à l'association :

13 € jusqu'à 17 ans inclus, 14 € à partir de 18 ans

❖ **Licence fédérale F.F.M.E :**

Jusqu'à 17 ans inclus 46 €, à partir de 18 ans 58 €

❖ **Nous acceptons les chèques vacances**

❖ **Certificat médical obligatoire : « Apte à la pratique de l'escalade »**

**L'adhésion et la licence sont valables Du : 1^{er} septembre 2013
au 31 août 2014**

- ❑ **Forfait 5 sorties journées ou 10 ½ journées : 100 €**
- ❑ **Forfait 10 sorties journées ou 20 sorties ½ journées : 180 €**
- ❑ **Forfait sorties illimitées : 350 € du 1^{er} septembre 2013 au 30 juin 2014**

Possibilité de payer en deux fois

« Aptitudes » Escalade, Organisateur des Championnats de France d'escalade sur blocs à Apt en 2004 et 2007, Organisateur du rassemblement International d'escalade Escala'Buoux mai 2010/2012/2014

Encadrement

Françoise Lepron

B.E 2^{ème} degré ESCALADE Juge-Arbitre Internationale

140 avenue de Viton 84400 APT

Tel : 04-90-04-68-41 Portable : 068-146-1973



francoise.lepron@wanadoo.fr

aptitudes-escalade.com

escalabuoux.com