

# STAGES ESCALADE ETE 2013

Briançonnais

ENFANTS / ADOS / ADULTES

## Découvrez l'escalade dans Le Briançonnais

Initiation, perfectionnement, entraînement

Enfants à partir de 10 ans, Pré-Adolescents, Adolescents, Adultes

**Encadrement : Françoise Lepron B.E 2ème degré Escalade  
Juge-Arbitre Internationale**

*Tarif :*

*Enfants-Ados Jusqu'à 19 ans inclus*

Stage de 6 jours : 180 € licencié ffme Aptitudes

Stage de 6 jours : 185 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 220 € non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

*Adultes*

Stage de 6 jours : 240 € licencié ffme

Stage de 6 jours : 290 € Non licencié ffme

Comprenant encadrement et prêt de matériel (sauf chaussons d'escalade)

Licence/assurance FFME jeune jusqu'à 17 ans inclus 45 €    Licence/assurance FFME  
à partir de 18 ans 55 €

+ Adhésion à l'association « Aptitudes » Enfants 13 €    Adultes 14 €

+ Location de chaussons 3 € par jour

En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, celui-ci sera gardé mais valable sur un autre stage.

Nous acceptons les chèques vacances. Tout stage commencé est dû dans sa totalité

**Hébergement et matériel :** L'hébergement se fait sous tente au camping des Vaudois au Vigneaux (05)

Prévoir son matériel de camping

En cas de perte de matériel, il sera facturé aux stagiaires.

**Reste à votre charge :** Le déplacement pour se rendre sur le lieu du stage, la nourriture, l'hébergement, la location de chaussons d'escalade si nécessaire.

**Pour l'inscription :** Pour toute inscription, joindre 1 enveloppe timbrée ainsi qu'un acompte de 60 € à l'ordre de « Aptitudes ».

- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Une photocopie de la licence FFME ou de l'assurance couvrant l'activité  
**ESCALADE**

➤ **Un certificat médical « Apte à la pratique de l'escalade »**

**Les dates :**

**Juillet**

**Du Lundi 1 au Samedi 6 : 6 jours,**

**Du Lundi 8 au Samedi 13 : 6 jours**

**Du Lundi 15 au Samedi 20 : 6 jours,**

**Du Lundi 22 au Samedi 27 : 6 jours**

**Du Lundi 29 au Samedi 3 août : 6 jours**

**Août**

**Du Lundi 5 au Samedi 10 : 6 jours,**

**Du Lundi 12 au Samedi 17 : 6 jours**

**Du Lundi 19 au Samedi 24 : 6 jours**

**Programme technique : Escalade en Falaise, Pouit, Freissinières, l'Argentière, Rocher Baron, Mont-Dauphin... Escalade nocturne sur les rochers de l'horloge, Via ferrata... Progression vers une autonomie de la pratique, développement approfondi de la gestuelle et de la technique ainsi que de l'aspect sécuritaire de l'activité**  
**Port du casque obligatoire pendant l'activité ESCALADE**

## **« APTITUDES »**

**Association Loi 1901, Agrée Jeunesse et Sports**

**Affiliée F.F.M.E, Club labellisé F.F.M.E**

**Françoise Lepron**

**B.E 2<sup>ème</sup> degré ESCALADE**

**140 avenue de Viton 84400 APT**

**Tel : 04-90-04-68-41 Portable : 068-146-1973**

**[francoise.lepron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lepron@wanadoo.fr)**

**[aptitudes-escalade.com](http://aptitudes-escalade.com)**